

Salben ((Bepanthen-)Antiseptische Wundsalbe, Penaten, Canesten, Calendumed)

Fieber, Infektion:

fieberhafte Bronchitis, Lungenentzündung, Blasen/Nieren, >3 Tage starken Durchfall:  
Antibiotikum Levofloxacin 500mg n.d.Essen, 1x1, 5 Tage

Fieber, Schmerz:

Voltaren resinat, 1x1 oder 1-0-1 n.d.Essen  
Asperin, ASS

Fieber, Kopfweg:

Paracetamol 500mg, bis zu 4x1

Husten:

ACC Hustenlöser

Schmerz:

Gelenke, Muskeln, Brüche, Rücken, Wunden, Kopf:

Voltaren resinat, 1x1 oder 1-0-1 n.d.Essen

Voltaren emulgel, Traumeel

Asperin, ASS

Diclac max 2x1 od. 1x2

Diclofenac Zäpfchen 1 max. 3/Tag

wenn nicht ausreicht, zusätzlich:

Tramagit 100mg v.d.Essen, 1/2-0-1/2, max 1-0-1, macht müde

krampfartig:

Novaminsulfon/Metamizol

Buscopan bis 3x1

Allergie, Kreislaufschock, Luftnot:

Kribbeln am ganzen Körper, Luftnot, Schwellung von Zunge, Lippen, Atemwege:

Prednisolon 20mg, 1x2, dann 1-0-1

Foster Spray, 1x2Hübe, alle 5min. wiederholen

Lebensgefahr, Luftnot, Kreislaufzusammenbruch:

Suprarenin 1ml, 1:1000, 0.1ml tief in Oberarm, beliebig wiederholen

Schwellung Zunge, Atemwege:

Suprarenin 0.2ml in Mund/schlucken/inhalieren

juckende Stiche/Hautallergie:

Kortisonsalbe

Verband, Wundversorgung:

Pflaster

Leukoplast

Binden (normal, elastisch, Verbandpäckchen 2, Fixierbinde)

Verbandtuch

Mullkompressen

Omnistrip Wundnahtstreifen

Dreieckstuch

DermaBond Wundkleber

blutstillende Watte

chirurgisches Nahtmaterial

Compeed (klein, groß)

Durchfall, Erbrechen, Magenschmerzen:

Durchfall:

viel Wasser, Salz, Tee

Loperamid 2mg, 1x2, dann 1x1 bis max 8Tbl/24h

Übelkeit, Erbrechen:

VomexA, max 3x1

Magenschmerzen/Sodbrennen/Magenbluten:

Esomeprazol 2x1 v.d.Essen

kein Diclofenac!

Power:

Coffeinum max 2\*1/Tag

Lippensalbe